

## PART 1 被災地の看護職はそのときどう動いたか

File 1	岩手県看護協会 被災地への支援活動 退職した仲間との活動報告 ● 兼田昭子……………	2
File 2	県立病院看護職員派遣の調整活動 ● 村山和子……………	6
File 3	死の恐怖の中での看護活動 岩手県立大槌病院の活動記録 ● 吉田きよみ、菊池智子、 千葉よし子、高橋純子、沼崎榮子、山崎春美、中村トヨ子、山根真由美……………	10
File 4	苦難を乗り越えて立ち上がる 岩手県立高田病院の大震災レポート ● 小野寺正子…	38
File 5	震災の1日を振り返って ● 平澤智子、看護師長補佐会……………	42
File 6	東日本大震災を経験して 岩手県立大船渡病院の活動記録 ● 熊谷質子、今野康枝、 田中房恵、芳賀淑子、佐藤千尋、佐藤誠子、及川淳……………	47
File 7	はじめて災害看護を経験して 岩手県立宮古病院の活動記録 ● 上山純子、 佐々木美智穂……………	72
File 8	東日本大震災後の院内対応と医療支援派遣を経験して 岩手県立中央病院の活動記録 ● 箱石恵子、古舘美佳、寺口恵……………	79
File 9	「こころのケアチーム」の活動を通して ● 鈴木貴子……………	90
File 10	避難所での支援を通して見えてきた課題 認定看護師チームの活動から ● 伊藤ゆかり、小石明子、石亀桂子、小笠原千恵……………	94
File 11	「魔法の白衣」に後押しされて 東日本大震災体験談 ● 佐藤澤満利子、 佐々木厚子、鎌田聡、佐々木和子……………	98
File 12	東北地方に暮らすこころのケアの一員として ● 安保寛明……………	102
File 13	平成の大震災・大津波を経験して ● 松川久美子、大上有子、中村佳津美……………	106
File 14	岩手県立大学看護学部 学生ボランティア体験記 ● 小川有希……………	111
File 15	東日本大震災の体験：保健所保健師として ● 佐藤恵美子……………	115
File 16	岩手県山田町の行政保健師としての活動 ● 菊池ひろみ、尾無 徹……………	119
File 17	地域の人々に寄り添って 退職した仲間との活動報告 ● 畑中幹子……………	127
File 18	遠野市助産院「ねっと・ゆりかご」の活動 ● 菊池幸枝……………	131
File 19	訪問看護師だからできること、訪問看護師にしかできないこと ● 小笠原実智代……………	135
File 20	震災に遭遇して 訪問看護ステーション経営者の立場から考えたこと ● 齊藤裕基……………	139
File 21	大震災を経験した在宅看護師の立場から ● 平澤利恵子……………	143
File 22	必死で利用者を護ったスタッフたち ● 入澤美紀子……………	147
File 23	認知症高齢者施設での被災を振り返って ● 港 洋海……………	151
File 24	宮城県看護協会 東日本大震災災害支援活動 ● 佃 祥子……………	155
File 25	宮城県看護協会訪問看護ステーション 統括部門と訪問看護ステーションの 震災後の活動 ● 門間やす子、千葉孝子……………	159
File 26	南三陸町 100 日間の記録 町民に寄り添いながら ● 高橋晶子……………	165
File 27	被災地域からの患者広域搬送 究極の地域連携 ● 橋本千賀……………	169

<b>File 28</b>	東日本大震災を経験して ● 若生さと子	173
<b>File 29</b>	「患者様にとっていちばんよいこと」を考えて行った透析患者への支援 ● 本宮浩子	177
<b>File 30</b>	被災地の「最後の砦」：大学病院の役割 東北大学病院の活動記録 ● 高橋葉子、佐々木夫起子	181
<b>File 31</b>	震災時の透析拠点病院としての役割 職員間の「絆」が強まった非常時の対応 ● 我妻裕子	189
<b>File 32</b>	3.11 と震災直後の避難所での経験 ● 菅原よしえ	195
<b>File 33</b>	地域の医療は自分たちが守る 宮城厚生協会 坂総合病院の活動記録 ● 松浦誠史、渡邊一也、田村養子、佐藤知佳子	199
<b>File 34</b>	みんなで支え合って乗り越えた大震災 ● 斉藤光子	210
<b>File 35</b>	地震後の大津波と原発事故 ● 賀村恭子	213
<b>File 36</b>	震災犠牲者の1人 13 トリソミーの男の子 ● 本田義信	216
<b>File 37</b>	地震と原発に翻弄された日々 太田総合病院附属太田西ノ内病院の活動記録 ● 熊田市子、坂本美佳子、後藤郁子	221
<b>File 38</b>	巨大地震のあった日 ● 小石沢ゆかり	232
<b>File 39</b>	病棟責任者代行の日に起こった大地震 ● 柳沼純子	236
<b>File 40</b>	津波と原発事故 故郷に踏み留まることを決意させた母子との出会い ● 坂本道子	240
<b>File 41</b>	ネットワークが活きたストーマ装具の供給支援と褥瘡ケア ● 柴崎真澄	244
<b>File 42</b>	原発事故からの避難と、その選択へのやるせない思い ● 元・福島県地域中核病院 看護師	248
<b>File 43</b>	タイムリーに役立った災害看護の院内研修 ● 富永昭子	252
<b>File 44</b>	地震・津波・原発事故への対応 福島県立医科大学附属病院の活動記録 ● 中嶋由美子、目黒文子、横山美穂子、渡邊佳代子、齋藤美代、上澤紀子、 大槻美智子、保坂レミ、菅沼靖子、佐藤めぐみ	256
<b>File 45</b>	福島県立医科大学看護学部教員の支援活動 ● 三浦浅子、鈴木学爾、 小平廣子、稲毛映子	286
<b>File 46</b>	福島県立医科大学看護学部 学生ボランティアを体験して ● 守家詩織、 阿部仁美、松本里帆	301
<b>File 47</b>	青森県看護協会 東日本大震災における取り組み ● 相馬儀子	311
<b>File 48</b>	地震後の救急外来を振り返って ● 小田桐綾子	315
<b>File 49</b>	茨城県看護協会 東日本大震災災害支援活動 ● 太布和子	319
<b>File 50</b>	2011年3月11日の震災 ● 川又光子	323
<b>File 51</b>	3.11 そのときケアの現場では ● 根本美貴	327
<b>File 52</b>	自施設が被災しながらも被災患者の受け入れを行う ● 黒田梨絵、 内田里実	331
<b>File 53</b>	千葉県旭市の震災被害と国保旭中央病院の対応 ● 景山順子、 山田利幸、加瀬多恵子	335
<b>(解説)</b>	東日本大震災の被害の特質 ● 室崎益輝	339

## PART 2 災害急性期の医療支援——DMATの活動

File 54	東京 DMAT 看護師活動の記録 ● 佐藤香代子	344
File 55	東京 DMAT 現場活動報告 ● 小川咲子	348
File 56	福島県での DMAT 活動を振り返って 八戸市立市民病院 DMAT 隊の活動記録 ● 西川 健、加藤洋明	352
File 57	事前準備の大切さ ● 新井喜洋	360
(解説)	ロジスティックス (業務調整員) の役割 ● 大山 太	364
(解説)	災害犠牲者が家族の元へ戻るまで 遺体の検視・検案活動 ● 長崎 靖	368

## PART 3 看護協会、行政、学会、大学、各種団体、個人の支援活動

File 58	東日本大震災での日本看護協会災害支援ナースの活動 ● 石井美恵子	372
File 59	秋田県看護協会 そのとき看護はどう動いたか ● 烏トキエ	378
File 60	山形県看護協会 東日本大震災に対する取り組みと活動内容 ● 川村良子、濱口菊枝、大竹久子	382
File 61	東京都看護協会 東日本大震災災害派遣の取り組み ● 廣岡幹子	386
File 62	神奈川県看護協会 東日本大震災災害支援ナース派遣実施報告 ● 深谷真智子	392
File 63	宮崎県看護協会 災害支援ナースをはじめて派遣して ● 林チエ子	396
File 64	派遣保健師の後方支援と被災地の保健活動を体験して思うこと ● 林 公子	400
File 65	東日本大震災における全国訪問看護事業協会の活動 ● 上野桂子	404
File 66	被災地訪問と支援を行い、訪問看護師として感じたこと 日本訪問看護振興財団と災害支援ナースの活動を通して ● 松井美嘉子	409
File 67	日本赤十字社救護班の支援活動 ● 板垣知佳子	414
File 68	日本災害看護学会 災害時における連携の重要性 ● 渡邊智恵	418
File 69	日本褥瘡学会 産学協同で被災地に送り届けた体圧分散寝具と薬剤、 テープ類 ● 田中秀子	423
File 70	東日本大震災におけるストーマ医療の問題点 関連学会との協同支援を通して ● 大村裕子	427
File 71	日本腎不全看護学会 被災地への透析療法ボランティア派遣活動 ● 佐藤久光	432
File 72	宮城大学看護学部における災害支援活動 ● 佐藤ゆか、佐々木久美子	436
File 73	岩手県大槌町民への訪問調査を通しての復興に関する提言 ● 鈴木るり子、村嶋幸代	443
File 74	JMAT の一員として支援活動に参加して ● 佐藤和美	447
File 75	災害看護支援機構 NPO 団体としての被災地への看護師派遣 ● 山崎達枝	451
File 76	外部地域からの看護ボランティア派遣の調整役の活動 ● 黒田裕子	456
File 77	HuMA 先遣隊での医療支援活動を通して ● 反保太一	459
File 78	「キャンナス」による被災地支援活動 ● 菅原由美	463
File 79	個人ボランティア活動を行って ● 大山 太	467

## PART 4 避難所で暮らす地域住民への医療提供と健康維持支援

File 80	避難所の衛生管理と感染対策 ● 森下幸子	472
File 81	災害時に必要とされた皮膚・排泄ケア ● 中川ひろみ	476
File 82	日本看護協会災害支援ナースに参加して ● 山崎英雄	481
File 83	災害支援ナースとして被災地へ避難所活動を振り返って ● 小松裕保	485
File 84	被災地ボランティアを経験して 京都府看護協会災害支援ナースの活動 ● 河原宣子	489
File 85	避難所で生活する被災者への支援 兵庫県看護協会災害支援ナースの活動 ● 神崎初美	493
File 86	私の想い——災害支援ナースの活動を振り返って ● 山川桂子	497
File 87	石巻市の避難所での支援活動 石川県医療救護班に参加して ● 大月真由美、 廣川由美子	500
File 88	一般ボランティアと看護師ボランティアとしての活動 ● 板垣喜代子	506
File 89	東日本大震災：TMAT での活動を通して ● 高橋 淳	510
File 90	看護師による被災地支援の市民活動 ● 川上嘉明	515
File 91	福祉避難所での活動を経験して ● 根岸京子	519
File 92	東日本大震災リハビリテーション支援関連 10 団体 石巻市の福祉避難所での リハビリテーション支援活動 ● 嶋 亜希	523
File 93	故郷である宮城県の避難所でのアロママッサージの実施 ● 土手内利佳	527
File 94	被災者にも支援者にも必要とされる精神的支援 ● 宇佐美しおり	531
File 95	子どもたちが「日常」を取り戻すための支援を ● 塩飽 仁	536
File 96	福井大学学生の被災地でのボランティア活動 ● 酒井明子、浦山幸子、 大竹口友香、井上いぶき	540
File 97	日本赤十字看護大学学生の被災地でのボランティア活動 ● 小原真理子、 湯田明日香	548
File 98	避難所で暮らす被災者への支援活動 海外からの医療者支援の立場から ● 原田奈穂子	557
File 99	海外からの個人ボランティアの避難所における看護支援 ● 城川絵理子	563
File 100	災害後 1 か月経過した 2 か所の異なる避難所での医療支援 海外から日本に駆けつけての個人ボランティア活動 ● 小山幸子	567
(解説)	地域保健の観点からみた課題と今後の展望について ● 國井 修	572
(解説)	災害時のこころのケアについて ● 中島聡美	576

## PART 5 被災地で暮らす住民への支援活動

File 101	特別養護老人ホームにおける看護支援ボランティアを体験して ● 小野幸子	582
File 102	原発 30 km 圏内、放射線で閉ざされた町の苦悩 ● 鉦打 健	587
File 103	気仙沼巡回療養支援隊での活動報告 ● 渡辺光子、菅井亜由美	591

<b>File 104</b>	セカンドハウス「よりどころ」の活動拠点、「ここさくらんしょ” in 福島 を開設 ● 村松静子	599
<b>File 105</b>	アロマセラピーの実践を通じた震災ボランティア活動 ● 小山めぐみ	603

## PART 6 放射線被ばくに対する医療支援

<b>File 106</b>	緊急被ばく医療支援チームでの看護職の活動を通して ● 根里明子、 工藤紀子、安東佳子、丸山恭子	608
<b>File 107</b>	緊急被ばく医療を通して学んだこと ● 吉田浩二	612
(解説)	地域住民等の放射線被ばくに対する不安に看護職はどう対応すべきか ● 草間朋子	616

## PART 7 他県に避難されてきた住民・患者への支援

<b>File 108</b>	埼玉県看護協会 被災地から埼玉県下に避難された住民への支援活動 ● 向田良子	622
<b>File 109</b>	東京里帰りプロジェクトの取り組み ● 宗 祥子	626
<b>File 110</b>	震災直後の南相馬市・介護施設利用者の受け入れ ● 松村政子	629
<b>File 111</b>	被災地から透析患者を受け入れて ● 中村久美子、北村裕貴	635
<b>File 112</b>	被災地から精神科疾患をもつ患者を受け入れて ● 佐藤ふみえ	639
<b>File 113</b>	東京都の被災者緊急受け入れにおける看護支援 ● 又木満理	645

## PART 8 計画停電の影響

<b>File 114</b>	計画停電の影響と対応 ● 佐藤久美子	650
<b>File 115</b>	手術室における計画停電の影響 ● 渡辺亜希子、藤原恵美、金沢千恵子	654
<b>File 116</b>	突然の計画停電 看護部と手術室の対応を振り返って ● 中田悦世、齋藤由利子	658

## PART 9 救援者のこころのケア

<b>File 117</b>	救援者にもこころのケアを ● 山崎達枝	664
(解説)	救援者のストレスとこころのケア ● 重村 淳	668
(コラム)	東京都看護協会「災害派遣ナース交流会」レポート	673
(特別寄稿)	震災の記録 ● 太田圭祐	675