

■助産師基礎教育テキスト2026年版（2026年2月1日付発行） 更新箇所一覧表：確定版

【各巻共通事項】

- \*原則として、著者には本文中の数値データ更新、法律やガイドラインの改正等に伴う記述の変更、加筆の必要が生じた事項の修正を依頼し、反映しています(表中の「主な変更内容」参照)。
- \*執筆者一覧(所屬)、奥付、索引、インターネット上の文献情報等も更新しています。
- \*本文および図表の変更内容について、更新/追加/修正/差替/削除で分けています。
- \*欄外(傍注)記述の追加・変更等については「欄外」と記しています。
- \*「助産師国家試験出題基準 令和5年版」「産婦人科診療ガイドライン:産科編2023」に対応しています。

巻	章	2026年版 該当頁	2025年版 該当頁	主な変更内容
第1巻	第1章 助産師とは	3		更新:平均初婚年齢/婚外子の割合/生涯未婚率/妊産婦・周産期・新生児・乳児死亡率
		4		更新:図1-2「平均初婚年齢と出生順位別母の平均年齢の年次推移」
	4		更新:図1-3「50歳時の未婚割合の推移」	
	19		更新:表1-4「助産師学校数および助産師国家試験合格者数」	
	26		更新:母性看護専門看護師数	
	29		修正:「米国の助産師」に関する本文	
	36-39		更新:表1-13「EMBの5段階」および関連する本文見出し	
	第2章 助産師が行うケア	69	44, 45	削除:「1. 対象理解とケア論の考え方」(山本あい子)
		83	71	修正:「4. Women-centered care: 女性を中心にしたケア」本文導入部分
			85	差替:「こども家庭センター」に関する本文(欄外追加)
第3章 助産実践の倫理	94, 95	96, 97	修正:引用文献更新(フライ『看護実践の倫理』第2版→第3版)	
第4章 女性の健康と人権	104	106	更新:妊産婦死亡率(UNICEF「世界子供白書」)	
	118	120	修正:「着床前遺伝学的検査」に関する本文	
	120	122	更新:人工妊娠中絶率	
	121	123	修正:「生殖補助医療」に関する本文	
第5章 お産の歴史と文化	147	149	欄外更新:東日本大震災の死者・行方不明者数	
	166, 167	168, 169	更新:「a. 女性性器切除:女子割礼」本文	
	167	169	更新:図5-9「FGMの実施率」	
	168	170	更新:図5-10「FGMを止めるべきと考える人の割合」	
	169	171	更新:「b. FGMがもたらす健康障害」本文	
	170	172	更新:「c. FGMが今日も行われている理由」本文	
第6章 日本の母子保健の動向と課題	181	183	追加:表6-1「主な母子保健対策のあゆみ」 令和2 成育医療等基本方針/令和4 こども大綱/令和5 成育医療等基本方針(第2次)/令和7 育児・介護休業法の改正・次世代育成支援対策推進法の改正	
	184	186	更新:出生数/合計特殊出生率	
	185	187	更新:図6-2「出生数および合計特殊出生率の年次推移」	
	186	188	更新:妊産婦死亡率/図6-2「妊産婦死亡の死因別にみた年次別死亡数・死亡率」	
	187	189	更新:後発妊産婦死亡	
	188	190	更新:図6-5「年齢階級別人工妊娠中絶件数および実施率の推移」	
	190	192	更新:日本の総人口(2024年現在)	
	191	193	更新:人口置換水準/図6-6「我が国の総人口および人口構造の推移と見通し」	
	192	194	更新:未婚率/第1子出生時の母の平均年齢/図6-7「年齢階層別女子労働力率の推移」	
	200	202	追加:「j. 少子化社会対策基本法」本文	
	201	203	追加:「l. 育児・介護休業法」本文	
	207	208	追加:「乳幼児健康診査」本文	
	208	209	更新:「先天性代謝異常等検査」本文/表6-7「先天性代謝異常等検査 対象疾患」	
	209	210	追加:「乳児過程全戸訪問事業(こんにちは赤ちゃん事業)」本文	
	218		追加:新規項目「成育医療等基本方針」	
219	220	更新:こども家庭センター設置数		
第7章 世界の母子保健の動向と課題	224, 225		更新:「出生に関する動向」本文	
	224		表7-1「各国の出生数および出生率(2022)」	
	225		更新:図7-1「主要先進国の合計特殊出生率(1950~2021)」	
	226		更新:OECD基準による家族分野への社会支出の対GDP比	
	226, 227		更新:世界の妊産婦死亡数、妊産婦死亡率	
	227		更新:図7-2「各国の妊産婦死亡率」(2023)	
	228		更新:表7-2「妊産婦死亡率の推定値の傾向」(2000~2023)	
	228-230		更新:「a. 妊産婦の死亡:原因」	
	229		更新:表7-3「諸外国の妊産婦死亡率」(1975~2021)	
	230		差替:図7-3「世界の妊産婦死亡の原因(2009~2020)」	
	232, 233		更新:「b. 5歳未満児の死亡」	
	233		更新:図7-4「世界の5歳未満児の死亡原因」	
	234, 235		更新:「c. 乳児死亡・新生児死亡」	
	236		更新:周産期死亡率	
	237		更新:HIV感染者数/抗レトロウイルス治療受療率	
	238		更新:マラリアに関する動向	
	240		更新:識字能力・計算能力に関する動向	
	249		更新:妊婦健康診査に関する動向	
	251		更新:図7-6「地域および受けた回数別にみる出産前ケアの実施状況」	
251		更新:SBAの介入による出産割合(世界全体、後発開発途上国)		
253		更新:「帝王切開実施率からみえる課題」本文		
254		更新:出産後のケアの動向		

第2巻	第1章 女性の身体のおしきみ	35		修正:「自己免疫疾患;膠原病」本文および表1-3「膠原病に含まれる疾患」
	第2章 生涯における女性のケア	53		更新:「思春期」の定義
		53, 54		更新:中高生の喫煙率(データ・本文)
		54		更新:図2-3「中学生, 高校生の喫煙頻度の推移」/図2-4「中学生, 高校生の飲酒頻度の推移」
		55		更新:薬物乱用に関する警視庁統計
		55		差替:図2-5「人口10万人当たりの大麻事犯検挙人員の推移」→「大麻事犯年齢層別検挙人数の推移」
		55, 56		更新:「b. デートDV・性暴力被害の予防と支援」データ・本文
		56		更新:図2-6「学童期・思春期の体格」
		64		更新:図2-11「母の年齢15～19歳の出生率・人工妊娠中絶実施率の推移」
		69		更新:男女の平均身長
		74		更新:図2-15「母の年齢階級別合計特殊出生率の年次推移」
		96, 97		更新:日本人の平均寿命/男女別の平均寿命
		97		更新:平均寿命と健康寿命の差/図2-27「健康寿命と平均寿命の推移」
		103		更新:図2-30「原発性骨粗鬆症の診断手順」
		107		更新:表2-13「メタボリックシンドロームの診断基準」
		110		更新:日本の総人口/合計特殊出生率/平均寿命/高齢化率
		111		更新:図2-23「人口の年齢構成はつば型で, 底辺が先細り(2024年)」
		111		更新:図2-34「女性労働力は向上しているが, 正規雇用率は25～29歳以降低下」
		112		修正:男女賃金格差
118		更新:表2-15「ジェンダーギャップ指数とジェンダー不平等指数の主な国の順位」		
第3章 現代女性に特別に支援を要する健康問題	122		更新:「不妊症」の定義	
	123		更新:図3-1「生殖補助医療における妊娠率・生産率・流産率」	
	134		更新:生殖補助医療で出生した児	
	135		更新:「不育症」の定義	
	142		更新:AID登録施設数/AID周期総数/出生児数	
	145		更新:「妊孕性温存」に関する本文	
	147		更新:生殖医療相談士数/不妊カウンセラー数/体外受精コーディネーター数/不妊専門相談センター数	
	148		追加:新規項目「認定がん・生殖医療ナビゲーター, 認定がん・生殖医療施設」	
	149		修正:「トライくるみんプラス・くるみんプラス」→「くるみん・トライくるみん・プラチナくるみん・くるみんプラス」	
	149		差替:図3-9「くるみんプラス」	
	157		更新:「男女間における暴力に関する調査」最新データ(2023年調査)	
	159		更新:図3-11「DV相談件数の年次推移」/図3-12「警察が受理したDV防止法に基づく相談件数」	
	160		差替:「配偶者暴力相談支援センター」に関する本文	
	164		欄外追加:「女性特有の健康課題による労働損失等の経済損失」	
	164, 165		更新:「a. 月経と月経異常」(旧タイトル「a. 月経の正常と異常」)	
	165		欄外追加:「体重減少性無月経」	
	165		更新:表3-11「月経異常と標準的な月経」(旧タイトル「月経の正常範囲と月経異常」)	
	166, 168	168	差替:「月経状況」本文	
166		欄外差替:「過多月経」		
172		修正:見出し「月経障害;月経困難症・PMS・PEMS」→「月経障害:月経困難症・PMS・PMDD・PEMS」		
172		欄外追加:「月経に関わる不調による生活への支障」		
175		欄外追加:「PMSの診断基準」		
175		差替:表3-13「PMSの診断基準(米国産科婦人科学会)」		
176		追加:「PMDs」に関する本文・欄外		
180		更新:「栄養・食生活」本文		
186		修正:見出し「4 ゲノム・遺伝医療と女性への支援」→「4 ゲノム・遺伝医療」		
196		更新:未発症の人の遺伝学的検査等の保険適用(2025年9月時点では自由診療)		
第4章 性科学			修正なし	
第5章 性の多様性	235		修正:「トランスジェンダー女性」に関する本文	
	241		更新:「g. 戸籍の性別変更のための診断書作成」本文/差替:欄外★2(最高裁の判断について)	
	242		更新:「二次性徴抑制療法」に関する本文	
	242		欄外追加:英国・米国における二次性徴抑制療法	
	242		修正:「二次性徴の抑制」に関する本文	
	250		更新:世界各国での性別による結婚の制限の撤廃	
	251		更新:自治体におけるパートナーシップ制度の導入数	
	253		修正:「LGBT理解増進法」→「SOGI理解増進法」/欄外★1「SOGI理解増進法」	
254		修正:見出し「LGBTQと家族形成支援」→「LGBTQへの家族形成支援」		
第6章 性感染症とヘルスプロモーション	263		更新:表6-3「日本の性感染症報告」	
	263		修正:「国立感染症研究所」→「国立健康危機管理研究機構」	
	265		更新:「ジカウイルス感染症」に関する本文	
	282, 283		差替:「HPV」に関する本文	
第7章 セクシュアルヘルス	289		更新:高校生の性交経験率	
	300	305	追加:「ミニピル」に関する本文	
			削除:欄外	
	311		追加:「プレコンサポーター育成」に関する本文	
	313		差替:「ミニピル」に関する本文	
	314		追加:「フェムテック」に関する本文	
322		更新:図7-11「プレコンセプションケア・チェックシート(女性用)」/図7-12「プレコンセプションケア・チェックシート(男性用)」		
第3巻	第1章 助産サービス管理	17		追加:ベースアップ評価料
		18		更新:正常分娩の費用(2024)
		22		更新:日本の出生数
				修正:2040年の看護に求められる役割
		23		欄外修正:健康経営優良法人認定制度の申請数
	24		差替:表1-2「健康経営優良法人2026(大規模法人部門)認定要件」	
	25		差替:表1-3「CASE」助産師が健康支援を通して企業全体のパフォーマンス向上に貢献	
			欄外追加:自治体の産後ケア事業の受託	
	26		更新:フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金の採択事業数および採択事業の内容	
	27		更新:国内の就労助産師数	
第2章 周産期医療における助産師の役割	32		更新:「産婦人科診療ガイドライン—産科編2023」におけるクリニカルエッセション	
	38-40		更新:総合周産期母子医療センター数, 地域周産期母子医療センター数	
	42		追加:東京都周産期母子医療センター数および周産期連携病院数	
	61		更新:日本の硬膜外麻酔下分娩数	
		更新:ICMの加盟地域・協会数		
65		更新:在留外国人数		
第3章 地域保健福祉における助産師の役割	76		更新:心中以外の虐待により死亡した人数	

第3巻	第4章 助産業務とリスクマネジメント	91 96 109-110		追加:セーフティマネジメントにおける安全体制の構築 追加:産科医療特別給付事業 欄外追加:産科医療特別給付事業の基準 追加:感染症対応マニュアルの整備に関する本文, 図4-5「対応マニュアルの作成・運用・見直し手順」, 表4-5「感染症対応マニュアル」
	第5章 病院における助産サービス管理	133		更新:総合周産期母子医療センター数
	第6章 診療所における助産サービス管理	156-158 159	158	更新:表6-1「正常分娩急変時のガイドライン」 更新:アドバンス助産師認定者数
第3巻	第7章 助産所における助産サービス管理	166 167 168 174 178 184		差替:表7-2「分娩予約・同意書(案)」 更新:「助産業務ガイドライン2019」→2024 更新:産科医療補償制度の助産所加入率 修正:社会的リスクの高い妊婦→特定妊婦など社会的リスクの高い妊婦 追加:早期母子接触同意書例について 修正:「危機的妊娠への支援」に関する本文
	第8章 助産師および助産業務に関わる法と責任	190 195 196 198 200 201 203		追加:人工妊娠中絶術が可能な期間 追加:養育医療 欄外追加:薬物による人工妊娠中絶の導入 追加:一時保護委託の登録制度 欄外修正:「★2接近禁止命令」の有効期間 追加:2024年育児・介護休業法改正の主な改正点 欄外追加:出産手当金付加金
第4巻	第1章 助産師が行う妊娠期のケア	5	7	修正:「ケア従事者と女性の関係」に関する本文 削除:民法第772条(摘出の推定)に関する本文
	第2章 妊娠の生理と確定診断	12		欄外更新:★1不妊治療等に関するデータ
	第3章 妊娠経過と産科学的診断	62 69 75		更新:多胎妊娠の診断に関するデータ 欄外更新:★2母体血を用いた非侵襲性出生前遺伝学的検査に関するデータ 欄外追加:RSウイルスワクチンの実用化について
	第4章 妊婦の心理社会的側面のアセスメント	98-99		更新:「国民健康・栄養調査報告」のデータ
	第5章 妊娠経過に対応したケア	123	122	修正:本文における図5-1・図5-2の位置
	第6章 妊婦の日常生活におけるケア			修正なし
	第7章 妊婦や家族の親準備・出産準備へのケア	191 203 208		修正:表7-1「育児用品の準備」 修正:「文化的・社会的背景を踏まえた出産準備教育」に関する本文 追加:「無痛分娩のインフォームドコンセントと準備教育」
第5巻	第1章 助産師が行う分娩期のケア	17		修正:『助産業務ガイドライン2020』→2024
	第2章 分娩経過の診断に必要な知識	24	33	修正:分娩体位による分類に関する本文 削除:骨盤傾斜に関する本文の一部(日本人は40~45度である)
	第3章 分娩期のアセスメントの視点	60 61		修正:「分娩の3要素, 心理的背景」→「分娩の4要素(分娩の3要素と産婦の精神状態)」 修正:表3-1「分娩期のアセスメントの視点と必要な主な情報」
	第4章 分娩経過に応じたアセスメント・診断とケア	142 147 150 162 182		修正:分娩第1期のケアに関するエビデンス② 修正:分娩第1期のケアに関するエビデンス④ 修正:分娩第1期のケアに関するエビデンス⑤, ⑥ 修正:分娩第2期のケアに関するエビデンス③ 追加:表4-14「主な分娩損傷」に産瘤に関する注を追加
	第5章 分娩介助技術	196 212 223-238	196-197 225-238	修正:「分娩介助の手指衛生/手指消毒」「外陰部の洗浄とガウンテクニック」 差替:図5-1「外陰部洗浄」 更新:無痛分娩の割合 修正:「新生児の蘇生」について「JRC蘇生ガイドライン2025」に沿って修正
	第6章 分娩進行に伴う正常経過逸脱の予測と予防	241, 243 248 257		修正:過強陣痛の原因に体質を追加 修正:胎児機能不全の対応と処置に関する本文 修正:劇症型A群溶血性連鎖球菌感染症に関する本文
第6巻	産1章 助産師が行う産褥期のケア			修正なし
	産2章 産褥期の適応とアセスメント	22 23		修正:出産体験の否定的な自己評価が抑うつやPTSDを引き起こすに関する本文 修正:出産体験の自己評価に関する本文
	産3章 褥婦のニーズとセルフケア	42 48		修正:会陰損傷による会陰部痛の緩和 更新:図3-11「就労中の母親・父親が受けられる支援」 欄外修正:子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律
	産4章 母乳育児支援	73 80 82 83 84 87 88 94 96	86 87	修正:表4-6「母乳を飲みたがっている早期のサイン」 修正:表4-12「効果的な母乳育児が行われているときに児と母親に観察されるサイン」 追加:乳腺炎スペクトラムに関する本文 修正:表4-13「乳房, 乳頭の痛みの原因と対処方法」 追加:感染性乳腺炎の抗菌薬の使用に関する本文, 図4-28「乳腺炎スペクトラム」 修正:母乳不足感への対応に関する本文 修正:表4-19「健康な正期産新生児に補足が適応となる可能性のある状況」 修正:薬剤に関する本文 修正:カフェインに関する本文
	産5章 親子の絆とアタッチメントの形成	113 116 117		修正:表5-6「夫婦関係の再構築に向けた具体的支援方法」 欄外追加:「共有(トモイク)」プロジェクトへのリニューアル 欄外更新:★2児童虐待 欄外修正:★8子ども・子育て支援加速化プラン
	産6章 家族計画	133		修正:経口避妊薬のわが国での使用に関する本文
新巻	新1章 助産師が行う新生児期・乳幼児期のケア			修正なし
	新2章 新生児の適応生理	150 163		追加:先天性心疾患のスクリーニング 欄外追加:RSウイルス母子免疫ワクチン
	新3章 新生児のフィジカルイグザミネーション	178 184		欄外追加:頭蓋縫合早期癒合症 追加:頭蓋変形への対応に関する本文
	新4章 新生児のニーズとケア	190 191-192 204		追加:泡沐浴に関する本文 差替:表4-1「泡沐浴の手順」 修正:母子同室時の配慮に関する本文
	新5章 乳幼児の発達と健診	228 236		更新:乳幼児栄養調査の結果 更新:表5-6「予防接種スケジュール表」

第7巻	第1章	ハイリスク妊娠と助産ケア	2-3 3 7		更新:ハイリスク妊娠のデータ(本文および図1-1) 更新:分娩取扱施設と助産師の就業場所のデータ 更新:総合周産期母子医療センターと地域周産期母子医療センターのデータ
	第2章	妊娠期の異常とそのケア	47 53 55 56 62 65 77 83 87 91 99 110	88 99	修正:多胎妊娠の頻度 修正:「胎児発育不全」の定義 修正:羊水過多/羊水過少の定義 欄外修正:高位破水について 追加:トキソプラズマ症の胎児感染率 修正:クラミジア感染症に関する本文 修正:「子宮頸癌」の診断と治療・管理に関する本文 欄外更新:★2の結核罹患率 修正:「慢性腎臓病」の妊娠の許可に関する本文 削除:表2-23「慢性腎炎(症候群)の患者の妊娠許可」 更新:表2-24「鉄の食事摂取基準」 修正:血糖管理の目標設定,分娩時および分娩後の管理に関する本文 削除:表2-29「妊娠中の血糖管理の目標値」 追加:うつ病のハイリスクとなった場合の対応
	第3章	分娩期の異常とそのケア	116 145 160 164 183 200	184	修正:「微弱陣痛」の定義と病態に関する本文 修正:「臍帯下垂/臍帯脱出」の定義に関する本文 修正:「弛緩出血」の助産ケアに関する本文 修正:「陣痛誘発/陣痛促進」の乳頭刺激に関する本文 欄外修正:★1産科ショック 削除:表3-21「分娩第3期とその直後の異常出血に対する止血手順」 修正:産科DIC診断基準の確認
	第4章	産褥期の異常とそのケア	206 208 213 214 214-215 221		欄外修正:★1分娩時異常出血について 修正:「子宮復古不全」の定義 差替:図4-3「急性DVTの診断フローチャート」 差替:図4-4「DVTの病態の変化」,図4-5「急性PETの診断フローチャート」 修正:PTEの診断と治療・管理に関する本文 修正:恥骨結合離開の定義
	第5章	ハイリスク新生児の疾患とそのケア	241 264 281 285, 324 303 324		更新:乳児死亡率,死亡の原因,新生児死亡率,早期新生児死亡率,周産期死亡率のデータ 修正:「呼吸窮迫症候群」の疾病概念 修正:「未熟児貧血」の診断に関する本文 修正:ペリネイタルビジット→プレネイタルビジット 修正:見出し「急性ビリルビン脳症/核黄疽」→「ビリルビン脳症/核黄疽」,定義と頻度に関する本文 更新:Late preterm児の出生頻度のデータ
	第6章	心理社会的なハイリスク状態にある妊産褥婦と家族へのケア	328 329 330 331 333 335 338 340-341 351 355 361 372 376		更新:特定妊婦の数,図6-1「虐待死した子どもの月齢」 更新:虐待死のデータ,図6-2「虐待により死亡した子どもの背景:実母の妊娠期・周産期の問題」 欄外修正:★1要保護児童対策地域協議会 差替:図6-5「地域協議会のモデル的な実践例」 欄外修正:★1産後ケア事業 修正:「ハイリスクケースとケア」に関する本文 更新:若年妊娠のデータ 更新:高年妊娠のデータ 更新:残留外国人の統計と国際結婚の統計のデータ 修正:帝王切開分娩のデータ 修正:多胎児を育てる家族へのケア 修正:流産・死産・新生児死亡による喪失体験に関する本文 修正:見出し「出生前診断を受ける妊婦・家族へのケア」→「出生前検査を受ける妊婦・家族へのケア」